ACTA Nº 599

FECHA: Fusagasugá 30 de junio

HORA: 08: 30 am – 90:00 am

LUGAR: Salón de terapia ocupacional

TEMA: Protocolo de prevención y reducción de la frecuencia de caídas de la persona mayor.

ASISTENTES: Equipo talento humano Hogar san José para ancianos Samarita

ORDEN DEL DIA:

1. Se realiza convocatoria al equipo de auxiliares de enfermeria.
2. Saludo de bienvenida a los asistentes.
3. Presentación y desarrollo del tema.
4. Conclusiones y finalización de la actividad.

OBJETIVO: Unificar Criterios de Prevención y actuación para disminuir el riesgo de Caídas y aumentar la seguridad de las Personas Mayores.

MATERIALES A UTILIZAR: Videobeam y computador.

INTRODUCCION: Siendo las 08:30 am se inicia la socialización en el salón de terapia ocupacional con el grupo de auxiliares de enfermería.

DESARROLLO: Las Caídas son la segunda Causa Mundial de Muerte por lesiones accidentales no intencionales, la Organización Mundial de la Salud (OMS) define la Caída como: "La consecuencia de Cualquier acontecimiento que precipite al individuo hacia el Suelo contra su Voluntad".

La mayoría de estas Caídas no tiene consecuencias o estas Leves, pero también pueden tener consecuencias importantes como fracturas. Se estima que cerca de un 5 % de estas Caídas causan lesiones Graves cuyas consecuencias son :

- Discapacidad Permanente o Temporal
- Aumento de estancias Hospitalarias
- Complicación del Pronostico , acciones diagnósticas y tratamientos adecuados
- Psicosociales (Síndrome de Post caídas).

PROTOCOLO DE PREVENCION Y REDUCCIÓN DE LA FRECUENCIA DE CAÍDAS DE LA PERSONA MAYOR se aplicara en todas las sedes del Hogar San José especialmente a las personas Mayores que ingresan al servicio de Atención Integral de la comunidad de cuidado.

El anterior con el Objetivo de Unificar Criterios de Prevención y establecer criterios de Actuación en la Prevención y Cuidados de las personas Mayores con Riesgo de Caídas de acuerdo a las Ultimas evidencias que se tiene en las diferentes sedes del Hogar para lograr disminuir la frecuencia de caídas en las personas Mayores que ingresan a la institución y así fomentar una cultura de seguridad entre cuidadores del hogar , Familia y/o referente social .

Entre los Instrumentos y evidencias de Apoyo encontramos la escala de Riesgo de Caídas, Hoja de Evolución de Enfermería, Formato de reporte de Caídas PGAI-EN-FT-04, CONSENTIMIENTO Informado.

Se debe tener en cuenta los tipos de Caídas :

- **CAIDAS ACCIDENTALES :** involuntarias , no predecibles , no es culpable la persona mayor y caen por la presencia de condiciones causantes : iluminación inadecuada , muebles inestables , marcha anormal o débil .

- **CAIDAS FISIOLOGICAS ANTICIPADAS :** son Predecibles , se presentan por tropezones o resbalones en la persona mayor con antecedentes de Caídas, dificultad para caminar , incapacidad Mental o cognitiva, pacientes con necesidad de Auxiliares para acompañar la marcha, persona mayor con líquidos endovenosos en portasueros , pacientes con sonda vesical .

- **CAÍDAS FISIOLOGICAS NO ANTICIPADAS :** No se esperan y no son Predecibles la primera vez ; el objetivo es prevenir la segunda Caída , se presentan en Personas mayores con desmayos o mareos , ataques epilépticos, fracturas de cadera , medicamentos (Antihipertensivos , diuréticos).

CLASIFICACION DEL RIESGO :

- **RIESGO DE CAIDA MEDIO: Color** Amarillo 2 criterios. (De acuerdo a escala de Riesgo de Caída DOWTON) .
- **RIESGO DE CAIDA ALTO**

Siendo las 09:00 am se da por finalizada la intervención por parte de la profesional.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

Se anexa planilla de listado de asistencia.

CONVOCATORIA: Para el mes de Julio de 2021, se dará continuidad a esta actividad.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Hna. Elia Mendoza Aviléz	Coordinadora	Comunidad de cuidado Hogar San Jose Saramita	
Aura María García Yate	Enfermera	Comunidad de cuidado Hogar San Jose Saramita	

Elaboró: Aura María García Yate
Enfermera Profesional


30 junio.2021 8:25:11
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca


30 junio.2021 8:55:31
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca


30 junio.2021 8:30:19
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca